

ПАМ'ЯТКА ПРО ОНЛАЙН-БЕЗПЕКУ

- Перевірте налаштування конфіденційності свого облікового запису – необхідно обрати те, що можуть бачити всі, і те, що можуть бачити лише близькі друзі.
- Запам'ятайте, до приватної інформації належать:
 - * адреса місця проживання;
 - * інформація про вашу родину;
 - * номер телефону;
 - * номер школи, адреси гуртків тощо;
 - * логін та пароль сторінок в соціальних мережах чи аккаунту;
 - * дані кредитних карток (власні та батьків);
 - * особисті фотографії (в тому числі інтимні).
- Не заходьте на сайти, що здаються вам підозрілими, та обговоріть зі значущими дорослими, що робити у випадку непередбачених ситуацій, які можуть виникнути в інтернеті.
- Якщо вам надсилають брутальні, образливі чи неприємні повідомлення, пам'ятайте, що ви не змушені спілкуватися далі. Ви можете заблокувати користувача, але не видаляйте повідомлення! Повідомте батьків чи інших осіб, яким довіряєте.
- Якщо ви натрапите в інтернеті на щось, що вас налякає чи засмутить, не бійтеся поділитися цим зі значущим дорослим – так ви зможете разом вирішити, як діяти далі.
- Якщо ви зіткнетесь з розповсюдженням дитячої порнографії, негайно повідомте дорослого, якому довіряєте. Пам'ятайте, розповсюдженням дитячої порнографії – це злочин!
- З обережністю ставтеся до нових знайомств онлайн – за ніком може ховатися людина, яка видає себе за іншу. Якщо хтось не хоче себе показувати, то варто насторожитися.
- Ніхто не має права просити вас надіслати свої оголені фото/відео, чи «скидати» вам власні, пропонувати показати/торкнутися себе на камеру чи зустрітися. Більше того, зловмисники можуть поширити в інтернеті ваші фото/відео чи погрожувати це зробити, вимагати від вас грошей або якихось дій за збереження приватності – винною у цьому завжди є тільки людина по той бік екрану. Це є злочином і карається законом. Жодна ваша поведінка не може стати причиною або виправданням для таких дій.
- Якщо хтось надсилає вам фото сексуального змісту, варто закінчити чат. Пам'ятайте: доросла людина має безліч прийомів маніпулювати вами.
- Не можна фотографувати або знімати себе на відео в будь-якій еротичній сцені та поширювати такий матеріал.



- Ніколи нікому не надсилайте фото себе оголеною/-им, особливо фото з обличчям – їх можуть поширити або використати проти вас, навіть якщо ви довіряєте цій людині.
- Запам'ятайте: ніхто з дорослих не може розпочинати і вести розмови з дітьми/підлітками на інтимні теми. Якщо у вас виникають питання щодо власної тілесності, інтимних стосунків – можете звернутися до батьків (вихователів, опікунів) або фахівців (психолога, лікаря, консультанта з сексуальної освіти).
- Не погоджуйтеся на особисту зустріч із кимось, з ким ви познайомилися онлайн, не обговоривши це з батьками. Якщо зустріч необхідна, задля безпеки оберіть людне місце, вдень. Ніколи не зустрічайтеся на вокзалі та не сідайте в автомобіль до незнайомців. Повідомте батьків або інших значущих дорослих, куди ви йдете.

Якщо є щось, що вас турбує, але ви не готові поговорити про це з батьками (вихователями, опікунами) або іншими дорослими, яким довіряєте, ви завжди можете зателефонувати на **Національну гарячу лінію для дітей і молоді (116 111 з мобільного)**, де цілодобово, анонімно та безкоштовно надають консультації дітям і підліткам із будь-яких питань.

Якщо ви побачили матеріали в інтернеті, що зображують сексуальне насильство чи експлуатацію над дітьми або інший незаконний контент, ви можете звернутися:

– до Департаменту кіберполіції Національної поліції України за телефоном: **0800 50 51 70** (безкоштовно) або на електронну пошту callcenter@cyberpolice.gov.ua

– на вебпортал StopCrime.ua, куди кожен користувач може анонімно надіслати лінк, на якому, на його думку, міститься матеріал, який зображає сексуальне насильство або сексуальну експлуатацію дитини. Далі аналітики/-ні розглядають матеріал і роблять висновок, чи містить він сексуальне насилля над дітьми. Потім інформацію передають до Департаменту кіберполіції.

