

РЕКОМЕНДАЦІЇ ЩОДО ПРОТИДІЇ ТА ЗАХИСТУ ВІД ОНЛАЙН-РИЗИКІВ

1. ЩО РОБИТИ, ЯКЩО ЛЮДИНА, ЯКУ ВИ ЗНАЄТЕ ЛИШЕ ОНЛАЙН, ВИМАГАЄ ЗУСТРІЧІ НАЖИВО?

- Не поспішайте погоджуватися на зустріч. Уважно обдумайте ситуацію.
- Перевірте інформацію про цю людину, наскільки це можливо. Попросіть додаткові деталі, які підтверджують її особу.
- Якщо ви вирішите зустрітися, робіть це в людному місці, повідомте близьких про місце і час зустрічі та домовтеся про перевірочний дзвінок під час чи після зустрічі.
- Якщо вимоги наполегливі чи агресивні – припиніть спілкування та заблокуйте цю людину.

2. ЩО РОБИТИ, ЯКЩО ВАС ШАНТАЖУЮТЬ НАДІСЛАНИМИ РАНІШЕ ФОТО ЧИ ВІДЕО?

- Не піддавайтеся на вимоги шантажиста. Будь-яка поступка може лише посилити ситуацію.
- Зберіть докази: зробіть скріншоти повідомлень, збережіть усі деталі спілкування.
- негайно повідомте про шантаж у кіберполіцію чи інші відповідні органи.
- Заблокуйте шантажиста на всіх платформах і повідомте адміністрацію соцмереж чи месенджерів, де відбувалося спілкування.
- Зверніться за підтримкою до близьких людей чи психолога, щоб не залишатися наодинці з проблемою.

3. ЩО РОБИТИ, ЯКЩО ВАМ НАДСИЛАЮТЬ ІНТИМНІ ФОТО ЧИ ВІДЕО?

- Не відповідайте на такі повідомлення. Зробіть скріншоти як доказ у разі потреби.
- Заблокуйте людину, яка надсилає вам небажані матеріали.
- Повідомте про інцидент адміністрацію платформи, де це сталося, щоб вони могли вжити заходів.
- Якщо це повторюється або має загрозливий характер, зверніться до правоохоронних органів.
- Ніколи не розповсюджуйте отримані матеріали – це може мати серйозні правові наслідки.

4. ЩО РОБИТИ, ЯКЩО ХТОСЬ ПРОСИТЬ НАДІСЛАТИ ІНТИМНІ ФОТО ЧИ ВІДЕО?

- Зупиніться і подумайте. Запитайте себе: чому ця людина має таке прохання? Що вона може зробити з цими матеріалами?
- Відмовте прямо і впевнено. Скажіть, що вам некомфортно і ви не хочете цього робити. Наприклад: «Я не готовий/готова до цього» або «Це проти моїх принципів».
- Не піддавайтеся на тиск. Якщо вас намагаються переконати або емоційно маніпулювати вами, не йдіть на поступки. Людина, яка поважає вас, не буде змушувати до такого рішення.

- Якщо співрозмовник не зупиняється і продовжує тиснути, припиніть розмову і заблокуйте його.
- Поговоріть з дорослим або близькою людиною. Якщо це викликає у вас сильний дискомфорт, розкажіть про ситуацію людині, якій довіряєте.
- Повідомте про інцидент. Якщо прохання виглядає як маніпуляція або погроза, зверніться до адміністрації платформи, батьків чи інших значущих осіб, а також до правоохоронних органів.
- Пам'ятайте, що відмова надсилати інтимні фото чи відео – це ваше право. Ви не зобов'язані виконувати подібні прохання, навіть якщо це здається важливим для іншої людини.

5. ЩО РОБИТИ, ЯКЩО ВИ ЗІТКНУЛИСЯ ЗІ ШКІДЛИВИМ КОНТЕНТОМ?

- Не взаємодійте з контентом. Не поширюйте, не лайкайте та не коментуйте такий матеріал, щоб уникнути його подальшого розповсюдження. Не завантажуйте та не зберігайте його на своїх пристроях, щоб уникнути правових наслідків.
- Повідомте про контент адміністрацію платформи. На більшості платформ є функція скарги на шкідливий контент. Позначте відповідний пост або матеріал для перегляду модераторами.
- Захистіть свій психічний стан. Якщо побачене викликало у вас шок чи сильні емоції, не залишайтеся з цим наодинці. Поговоріть з близькими людьми або зверніться до психолога.
- Уникайте платформ або груп, де ви знайшли цей контент, якщо це можливо.
- Розкажіть про випадок дорослим. Якщо ви дитина чи підліток, обов'язково повідомте батьків, вчителів або іншу довірену людину про те, що сталося.
- Перевірте налаштування безпеки. Заблокуйте користувача, який розмістив шкідливий контент.
- Перегляньте налаштування конфіденційності на платформі, щоб обмежити доступ до подібних матеріалів.
- **Важливо:** шкідливий контент може мати серйозний вплив на психіку, тому не залишайте проблему без уваги й обов'язково вживайте заходів для захисту себе та інших.
- Якщо ви побачили матеріали в інтернеті, що зображають сексуальне насильство чи експлуатацію над дітьми або інший незаконний контент, ви можете **звернутися:**



до **ДЕПАРТАМЕНТУ КІБЕРПОЛІЦІЇ НАЦІОНАЛЬНОЇ ПОЛІЦІЇ УКРАЇНИ** за телефоном: **0800 50 51 70** (безкоштовно) або на електронну пошту **callcenter@cyberpolice.gov.ua**

на вебпортал **StopCrime.ua**, куди кожен користувач може анонімно надіслати лінк, на якому, на його думку, міститься матеріал, який зображає сексуальне насильство або сексуальну експлуатацію дитини. Далі аналітики/–ні розглядають матеріал і роблять висновок, чи містить він сексуальне насилля над дітьми. Потім інформацію передають до Департаменту кіберполіції.

ВАША СКАРГА ДОПОМОЖЕ ЗУПИНИТИ ПОШИРЕННЯ ТАКОГО КОНТЕНТУ ТА, МОЖЛИВО, ЗАБЛОКУВАТИ АККАУНТ ЗЛОВМИСНИКА!